

Het programma

Tijdens deze lessen gaat het om verdieping van bekende onderdelen uit het normale LO-programma en een aantal nieuwe en uitdagende bewegingssituaties.

Voorbeelden uit het verleden:

- Klimactiviteiten, squash en spinning bij La Vita Sana in Blerick
- Klimmen bij Fun Forest in Tegelen
- BMX op de hei in Venlo
- Skiën en snowboarden bij Snowworld in Landgraaf
- Rugbyclinic bij de Wallaby's in de Boekend
- Kanovaren bij de Viking in Venlo aan de Maas



- De sectie behoudt zich het recht voor het programma aan te passen of te veranderen.

Toelatingsprocedure

Iedereen kan zich opgeven voor de sportklas van zowel klas 1 als klas 2. Alle niveaus sporten samen (VMBO-HAVO –VWO) in de sportklas. Bij een te groot aantal aanmeldingen volgt er een selectieprocedure.

De sportklasleerlingen kunnen niet alleen goed sporten, maar hebben vooral een positieve instelling, goede cijfers voor LO en durven uitdagingen aan door grenzen te verleggen. Verder moeten ze zelfstandig werken en kunnen samen-



Voor meer informatie kunt u contact zoeken met;

Ralf Vercoulen (vcr@denhulster.nl)



Blijft in beweging

De Sportklas



Heb jij een positieve instelling?

Sport jij graag samen met anderen?

Vind jij respect en fairplay vanzelfsprekend?

Vind jij nieuwe sporten leuk?

Wil jij je grenzen verleggen?

Durf jij uitdagingen aan?

Heb jij hoge cijfers voor LO?

Dan is de sportklas iets voor jou!!!

Informatie sportklas

Wat is een sportklas?

De leerlingen in de sportklas volgen alle lessen in hun eigen klas. Ook de normale lessen LO. Daar bovenop zullen zij nog 2 extra lessen per week volgen. Dit zal een blokkur aan het einde van de dag zijn. Tijdens deze middagen krijgen de leerlingen een zeer gevarieerd sportprogramma aangeboden. Leerlingen ontwikkelen hun basismotorische vaardigheden en werken aan mentale vaardigheden zoals ontwikkeling van durf, zelfvertrouwen, motivatie en doorzettingsvermogen.

Zijn er extra kosten?

De school neemt het grootste gedeelte van de kosten op zich. Daarnaast zal er van iedere leerling een eigen bijdrage van 100 Euro per leerjaar worden gevraagd. Deze kosten zijn bedoeld om zaken als huur van bijzondere materialen, reiskosten en de kosten van clinics en andere activiteiten te kunnen betalen. Verder krijgen alle leerlingen een mooi shirt!

Clinics

Er komt in ieder geval een aantal clinics aan bod die niet in het gewone sportprogramma aan bod komen. Het programma kan ieder jaar anders zijn. Dit is afhankelijk van het aanbod, wat "in" is, de samenwerking met verenigingen en clubs en de organisatorische en financiële haalbaarheid.

